

Public visé et prérequis

- ❖ Infirmiers, aides-soignants, cadres de santé, accompagnants éducatifs et sociaux, assistants de soins en gérontologie et autres professions paramédicales

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- ❖ Repérer la douleur et appréhender ses principaux mécanismes
- ❖ Adapter l'évaluation aux caractéristiques de la personne douloureuse
- ❖ Prévenir les douleurs induites par les soins
- ❖ Surveiller les traitements à visée antalgique et rechercher les effets indésirables
- ❖ Accompagner la personne dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation vis-à-vis de la douleur

Contenu

- ❖ Définition de la douleur
 - Différencier douleur et souffrance
 - Stéréotypes et préjugés relatifs à la douleur
 - Conséquences de l'absence de reconnaissance et de traitement de la douleur
 - Aspects réglementaires de la prise en charge de la douleur
- ❖ Physiopathologie : les mécanismes de la douleur
 - Douleur nociceptive, neuropathique et mixte
 - Influence de la temporalité et spécificité de la douleur chronique
 - Douleur induite par les soins
- ❖ Outils d'évaluation de la douleur
 - Intérêts de l'évaluation et de sa traçabilité
 - Les différents outils d'évaluation disponibles
 - Les éléments déterminant le choix des outils d'évaluation
- ❖ Traitements de la douleur
 - Les thérapies non-médicamenteuses
 - Les thérapies médicamenteuses
 - Surveillance des traitements et recherche des effets indésirables
- ❖ Approche de l'éducation thérapeutique de la personne douloureuse
- ❖ Les autres moyens pour soulager (une journée supplémentaire en option)
 - Sensibilisation à des méthodes non médicamenteuses : relaxation, toucher-massage

Pour le 3ème jour, se munir de vêtements confortables et d'un drap de bain

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

- ❖ Apports théoriques
- ❖ Etudes de cas et apports théoriques
- ❖ Support de cours remis en fin de programme à chaque participant

Durée

- ❖ 2 jours + 1 journée optionnelle en format présentiel

Intervenants

- ❖ Médecin algologue, infirmier référent douleur, relaxologue praticien en toucher-massage