

Public visé et prérequis

- ✦ Soignants accompagnant les patients en fin de vie

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- ✦ Mieux répondre aux besoins des patients en fin de vie en termes de soins et d'accompagnement
- ✦ Dépasser la souffrance du malade, les réactions de la famille et/ou de l'entourage
- ✦ Développer leurs capacités d'écoute et d'accompagnement
- ✦ Etre plus opérationnels et moins angoissés dans la confrontation à la mort

Contenu

- ✦ **Quelques repères éthiques pour aborder la démarche palliative**
 - Définition et sémantique
 - Philosophie et cadre juridique
- ✦ **Soigner jusqu'au bout : qualité de vie, qualité du soin**
 - Signes cliniques, symptômes et inconfort de fin de vie
 - Thérapeutiques et protocoles
 - Lutte contre la douleur en fin de vie
 - Définition de la douleur
 - Types de douleur
 - Évaluation de la douleur (échelles qualitatives et quantitatives)
 - Traitement de la douleur
 - Soins et gestes de la vie quotidienne
 - Soins de confort et d'hygiène
 - Alimentation et hydratation
 - Constipation
 - Réhabilitation de l'image corporelle
 - Soins complexes
 - Quelles difficultés anticiper ? que prévoir ?
 - Surveillance des symptômes par les IDE/AS
 - Cas complexes
- ✦ **Vivre la maladie grave et la proximité de la mort : processus psychologique autour de la fin de vie**
 - Vécu et besoins psychologiques de la personne en fin de vie
 - Les aspects psychologiques de la douleur, les facteurs culturels ; le langage de la douleur.
 - A l'écoute de la souffrance psychologique (angoisse de la mort)
 - La crise du mourir
 - Pertes et renoncements
 - L'angoisse et les mécanismes de protection
 - Le contexte émotionnel
- ✦ **Relation d'aide : soigner sans se perdre**
 - L'importance d'une écoute de qualité
 - Les objectifs de l'écoute
 - Entendre au-delà des mots
 - Réponses ou questionnements ?

- › Travail en sous-groupes sur des diagnostics infirmiers pour la prise en charge psychologique d'un patient en soins palliatifs

✦ Soignants et familles, dans l'accompagnement

- › La souffrance des familles, leurs besoins
 - Avant le décès
 - Autour de la mort
 - Soutien aux personnes endeuillées
- › Difficultés, enjeux, limites de l'accompagnement

Méthodes pédagogiques

- ✦ Apports théoriques
- ✦ Etudes de cas
- ✦ Support de cours remis en fin de programme à chaque participant

Durée

- ✦ 2 jours en format présentiel

Intervenants

- ✦ Médecin compétent en Démarche Palliative, infirmier référent, psychologue clinicien