

Conseils aux patients prenant des médicaments anticoagulants

CONTACTER votre médecin ou la Fondation Santé Service (numéro de téléphone indiqué dans votre dossier de soins) si :

- Vous saignez du nez, des gencives, des conjonctives.
- Vous trouvez du sang dans les selles ou les urines.
- Vous vomissez ou crachez du sang.
- Vous constatez des hématomes spontanés sans vous cogner.
- Vous avez des maux de tête, fatigue, essoufflement ou une pâleur inhabituelle.



www.fondation-santeservice.fr



GÉNÉRALITÉS

Vous recevez un traitement anticoagulant par voie orale.

Les anticoagulants figurent sur la liste des médicaments dits « à risque » de notre établissement.

Un médicament à risque est susceptible de causer des dommages graves s'il n'est pas correctement utilisé.

Ce traitement vous est indispensable mais nécessite certaines précautions de bon usage dans son administration et son stockage.



PRÉSENTATION

Les anticoagulants oraux ralentissent la coagulation sanguine en fluidifiant le sang.



Il existe deux classes thérapeutiques d'anticoagulants :

- Les antivitamines K (AVK) : Sintrom®, Coumadine® et Previscan®
- Les anticoagulants oraux directs (AOD) : Eliquis®, Xarelto® et Pradaxa®

CONSEILS AUX PATIENTS PRENANT DES ANTICOAGULANTS PAR VOIE ORALE

Les MODALITÉS DE PRISE

- Les antivitamines K (AVK) se prennent en une prise quotidienne, toujours à heure fixe.
- Les anticoagulants oraux directs (AOD) peuvent se prendre en une ou deux prises quotidiennes, à heure fixe.

Les RISQUES d'un traitement anticoagulant

- L'hémorragie en cas de surdosage.
- La thrombose : formation d'un caillot qui peut boucher un vaisseau sanguin si la dose est insuffisante.

Que faire en CAS D'OUBLI ?

- Antivitamines K (AVK) :
 - Un retard de moins de 8 heures par rapport à l'heure habituelle est toléré. Au-delà, ne prenez pas votre traitement et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- Anticoagulants oraux directs (AOD) :
 - Un retard de moins de 12 heures est toléré si votre traitement est de une dose quotidienne.
 - Un retard de moins de 6 heures est toléré si votre traitement est de deux prises quotidiennes.

Au-delà, ne prenez pas votre traitement et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

Au QUOTIDIEN

- Gardez toujours sur vous la carte indiquant que vous êtes sous anticoagulant.
- Evitez les activités sportives ou travaux à haut risque de blessures ou d'accidents.
- Informez tous les médecins, dentistes, infirmiers, kinésithérapeutes, pharmaciens... que vous êtes sous anticoagulant.
- Evitez l'automédication : ne prenez pas de nouveaux médicaments, même s'ils sont disponibles sans ordonnance. Il est dangereux de prendre de l'aspirine à dose antalgique de même que certaines plantes telles que le Millepertuis.

PARTICULARITÉS des antivitamines K (AVK)

- Réalisez tout au long du traitement, des prises de sang pour le suivi de votre INR* afin d'éviter un surdosage ou un sous dosage.
- Respectez les conseils diététiques qui vous ont été donnés car certains aliments consommés en excès peuvent modifier l'INR.

**International Normalized Ratio (INR) est un examen de laboratoire réalisé à partir d'un prélèvement de sang. L'INR permet d'évaluer l'efficacité du traitement anticoagulant et de l'ajuster si besoin.*